



SlimMetHond

Slimme keuzes voor jou en je hond

Gratis Puppy-checklist

Alles wat je nodig hebt voor een goede start met je pup.
Print deze checklist en vink af terwijl je hem doorloopt.



1. De eerste week thuis



2. Zindelijk worden



3. Voeding & voerschema



4. Aanschaflijst



5. Veiligheid & gezondheid



6. Do's en don'ts



Bewaar deze gids - en kijk voor meer tips op [SlimMetHond.nl](https://slimmethond.nl)

Onafhankelijk advies, zelf getest met echte honden

 **1. De eerste week thuis**

Rust en een vast ritme geven je pup houvast. Houd de eerste dagen bewust rustig.

- Richt een vaste, veilige rustplek in (bench of mand) op een tochtvrije plek.
- Houd bezoek de eerste dagen beperkt; laat de pup wennen aan het nieuwe huis.
- Hanteer een vast ritme van eten, slapen, spelen en naar buiten.
- Laat de pup niet te lang alleen; bouw alleen-zijn rustig op.
- Maak een afspraak bij de dierenarts voor een eerste controle.

 **2. Zindelijk worden**

Timing is alles. Beloon elke plas buiten meteen en straf ongelukjes binnen nooit achteraf.

- Neem de pup naar buiten direct na wakker worden, eten, spelen en voor het slapen.
- Beloon plassen buiten meteen en uitbundig.
- Maak ongelukjes schoon met een enzymatische reiniger (verwijdert de geur volledig).
- Let op signalen zoals snuffelen en rondjes draaien.
- Wees geduldig: volledige zindelijkheid kost vaak enkele weken.

 **3. Voeding & voerschema**

Een pup eet vaker dan een volwassen hond. Houd vaste tijden aan.

- Kies hoogwaardig puppyvoer dat past bij het verwachte volwassen gewicht.
- Verdeel de dagportie: 3 a 4 maaltijden per dag tot ~4 maanden, daarna afbouwen.
- Wissel van voer altijd geleidelijk over 7 dagen om maagklachten te voorkomen.
- Zorg voor altijd vers drinkwater.
- Gebruik gezonde snacks voor de training, geen restjes van tafel.

 **4. Aanschaflijst**

De must-haves voordat je pup thuiskomt.

- Bench en/of mand met wasbaar kussen
- Voer- en waterbak
- Puppyvoer (eerste weken hetzelfde als bij de fokker)
- Halsband of tuigje + lijn
- Speelgoed en een veilig kauwartikel
- Vlooiën-/tekenmiddel en een verzorgingsborstel

- Enzymatische reiniger voor ongelukjes



5. Veiligheid & gezondheid

- Maak het huis pup-proof: kabels weg, schoonmaakmiddelen op slot, giftige planten weg.
- Controleer entingen en ontworming; plan de vervolgafspraken.
- Laat de pup chippen en registreren (in Nederland verplicht).
- Overweeg een hondenverzekering voordat er klachten zijn.
- Start vroeg met socialisatie: laat de pup veilig wennen aan mensen, geluiden en andere honden.



6. Do's en don'ts

Wel doen

- Belonen van gewenst gedrag met een vrolijke stem en een snack.
- Korte, positieve trainingsmomenten van een paar minuten.
- Voldoende rust: een pup slaapt 18 tot 20 uur per dag.

Niet doen

- Straffen achteraf: je pup legt het verband niet en wordt er angstig van.
- Te lange wandelingen bij jonge pups; dat belast de gewrichten.
- Te veel prikkels tegelijk; bouw nieuwe situaties rustig op.

Klaar voor de volgende stap?

Twijfel je nog welke hond bij je past, of zoek je het beste voer?
Doe de keuzehulp en lees onze koopgidsen op [SlimMetHond.nl](https://slimmethond.nl).

